

Jadłospis
Jadłospis dla Przedszkola
w Jasionce w dniach: 6 maja do 17 maja 2024 r.

<p>Poniedziałek 6 V</p>	<p>Pieczywo z ziarnami słonecznika z masłem, plasterki szynki wieprzowej, plasterki <u>pomidora</u>, cząstki jabłka kakao</p> <p><i>alergeny : gluten, mleko, soja, gorczyca</i></p>	<p>ZUPA: Zupa ziemniaczana na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z ziemniakami i kornetkami zabieleną jogurtem naturalnym <i>alergeny : gluten, nabiał, seler, soja, gorczyca</i></p> <p>II DANIE: Makaron z serem białym kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka <i>alergeny : gluten, nabiał, jaja</i></p> <p>Podwieczorek : sok owocowy + biszkopty <i>alergeny : gluten</i></p>
<p>Wtorek 7 V</p>	<p>Pieczywo z masłem, serek bieluch naturalny, plasterki ogórka zielonego i rzodkiewki jajko gotowane</p> <p style="text-align: center;">mleko na ciepło</p> <p><i>alergeny : gluten, nabiał, jaja, mleko</i></p>	<p>ZUPA: Zupa kalafiorowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z ziemniakami i śmietaną <i>alergeny : gluten, nabiał, seler</i></p> <p>II DANIE: Pierogi leniwe z masłem, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka <i>alergeny : gluten, nabiał, jaja,</i></p> <p>Podwieczorek : jogurt owocowy + kawałek ciasta jabłka <i>alergeny : nabiał</i></p>
<p>Środa 8 V</p>	<p>Bagietka z masłem, plasterki szynki drobiowej, papryka czerwona, szpinak świeży, kawałek jabłka, kawałek chleba na mleku</p> <p><i>alergeny : gluten, mleko, soja, gorczyca</i></p>	<p>ZUPA: Żurek rzeszowski zabieleny śmietaną z jajkiem, ziemniakami i kielbasą wiejską z cebulą i czosnkiem <i>alergeny : gluten, nabiał, jaja, soja, gorczyca</i></p> <p>II DANIE: Ryż na mleku z truskawkami kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka <i>alergeny : gluten, mleko</i></p> <p>Podwieczorek banan+ chrupki kukurydziane</p>
<p>Czwartek 9 V</p>	<p>Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, chałka z masłem i dżemem brzoskwiniowym, marchew do chrupania, herbata czarna Lipton</p> <p><i>alergeny : gluten, , mleko</i></p>	<p>ZUPA: Zupa koperkowa zabieleną śmietaną na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z kaszą manna <i>alergeny : gluten, nabiał, seler,</i></p> <p>II DANIE : Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki z masłem, ćwikła z buraków czerwonych z chrzanem kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka <i>alergeny : gluten, nabiał,</i></p> <p>Podwieczorek: jogurt naturalny + gruszka <i>alergeny : gluten, nabiał,</i></p>
<p>Piątek 10 V</p>	<p>Bułka kajzera z masłem, pasta z twarogiem, rzodkiewki i śmietany, szpinak świeży, kakao</p> <p><i>alergeny : gluten, nabiał, mleko</i></p>	<p>ZUPA: Zupa pomidorowa z makaronem wesołe literki, koperkiem na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por zabieleną jogurtem naturalnym <i>alergeny : gluten, nabiał, seler</i></p> <p>II DANIE: Ryba miruna w panierce z bulki tartej i jajka, ziemniaki z masłem, surówka z kapusty kiszzonej, jabłka, marchwi i oliwy z oliwek kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka <i>alergeny : gluten, nabiał, jaja, ryba</i></p> <p>Podwieczorek: jabłko + herbatnik</p>
<p>Poniedziałek 13 V</p>	<p>Pieczywo z ziarnami lnu z masłem, polędwica sopocka w plasterkach, sałata zielona, plasterki <u>pomidora</u> kawa Inka</p>	<p>ZUPA: Barszcz czerwony na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z jajkiem, kielbasa i ziemniakami zabieleną śmietaną <i>alergeny : gluten, nabiał, seler, jaja, soja, gorczyca</i></p>

	<p><i>alergeny : gluten, mleko, soja, gorczyca</i></p>	<p>II DANIE: Pierogi ruskie z masłem kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka <i>alergeny : gluten, nabiał, jaja</i></p> <p>Podwieczorek: serek homogenizowany waniliowy + jabłko <i>alergeny : nabiał</i></p>
<p>Wtorek 14 V</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, Bułeczka maślana z masłem i serkiem wiejskim, kawałeczki arbuza herbata czarna Lipton</p> <p><i>alergeny : gluten, mleko,</i></p>	<p>ZUPA: Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por ze śmietaną, brukselka i zacierką <i>alergeny : gluten, nabiał, seler</i></p> <p>II DANIE Kotleciki mielone z mięsa wieprzowego pieczone, ziemniaki z masłem, mizeria z ogórka zielonego i jogurtu naturalnego, szczypiorku kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka <i>alergeny : gluten, nabiał, jaja</i></p> <p>Podwieczorek; banan+ jogurt owocowy <i>alergeny :nabiał</i></p>
<p>Środa 15 V</p>	<p>Pieczywo z ziarnami lnu z masłem, plasterki kiełbasy wiejskiej, papryka czerwona, sałata zielona, mleko na ciepło</p> <p><i>alergeny : gluten, mleko, soja, gorczyca</i></p>	<p>ZUPA: Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z ziemniakami zabieleną jogurtem naturalnym <i>alergeny : nabiał</i></p> <p>II DANIE: Makaron spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym i serem żółtym tartym kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka <i>alergeny : gluten, nabiał</i></p> <p>Podwieczorek: rogalik z serem + sok jabłkowy 100 % <i>alergeny : gluten, nabiał, jaja</i></p>
<p>Czwartek 16 V</p>	<p>Kasza manna na mleku z musem z truskawek pieczywo z ziarnami słonecznika, pasta z twarogu i suszonych pomidorów, rzodkiewka herbata czarna Lipton</p> <p><i>alergeny : gluten, nabiał</i></p>	<p>ZUPA: Zupa szpinakowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z makaronem i śmietaną <i>alergeny : nabiał, gluten</i></p> <p>II DANIE: Filet z kurczaka w panierce z jajka, maki i płatków kukurydzianych, ziemniaki z masłem, surówka z sałaty zielonej, rzodkiewki, pomidora i jogurtu naturalnego <i>alergeny : nabiał, gluten, jaja</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p> <p>Podwieczorek : jabłko + herbatniki</p>
<p>Piątek 17 V</p>	<p>Sztangielek z ziarnami z dyni z masłem, jajko gotowane, plasterki sera żółtego i ogórka zielonego, szczypiorek kakao naturalne</p> <p><i>alergeny : gluten, nabiał, jaja</i></p>	<p>ZUPA: Zupa grochowa z połówek groszku na włoszczyźnie: marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki zabieleną śmietaną <i>alergeny : nabiał, gluten</i></p> <p>II DANIE: Ryba miruna w sosie koperkowym, ziemniaki z masłem, surówka z kapusty kiszzone <i>alergeny : nabiał, gluten, ryba</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p> <p>Podwieczorek : jogurt owocowy jagodowy + kawałeczki banana <i>alergeny : nabiał</i></p>

***Dla dzieci z alergiami na nabiał, oraz pozostałe alergeny stosujemy produkty zamienne.
Zamiennikiem mleka krowiego dla dzieci z alergiami jest mleko sojowe.
W razie niedostarczenia w/w produktów jadłospis może ulec zmianie.***