

# Jadłospis

## Jadłospis dla Szkoły Podstawowej

### w Jasionce w dniach: 6 maja do 17 maja 2024 r.

Poniedziałek 6 V	<p><b>ZUPA:</b> Zupa ziemniaczana na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z ziemniakami i kornetkami zabieleną jogurtem naturalnym <i>alergeny: gluten, nabiał, seler, soja, gorczyca</i></p> <p style="text-align: center;"><b>II DANIE: Makaron z serem białym+ jabłko</b> <i>alergeny: gluten, nabiał, jaja</i></p> <p style="text-align: center;"><b>kompot owocowy</b> z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>
Wtorek 7 V	<p><b>ZUPA:</b> Zupa kalafiorowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z ziemniakami i śmietaną <i>alergeny: gluten, nabiał, seler</i></p> <p style="text-align: center;"><b>II DANIE: Pierogi leniwe z masłem, surówka z marchwi i jabłka z jogurtem naturalnym</b> <i>alergeny: gluten, nabiał, jaja</i></p> <p style="text-align: center;"><b>kompot owocowy</b> z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>
Środa 8 V	<p><b>ZUPA:</b> Żurek rzeszowski zabieleny śmietaną z jajkiem, ziemniakami i kiełbasą wiejską z cebulą i czosnkiem <i>alergeny: gluten, nabiał, jaja, soja, gorczyca</i></p> <p style="text-align: center;"><b>II DANIE: Ryż na mleku z <u>truskawkami</u></b> <i>alergeny: gluten, mleko</i></p> <p style="text-align: center;"><b>kompot owocowy</b> z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>
Czwartek 9 V	<p><b>ZUPA:</b> Zupa koperkowa z kaszą manną zabieleną śmietaną na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por <i>alergeny: gluten, nabiał, seler,</i></p> <p style="text-align: center;"><b>II DANIE:</b> Schab pieczony w sosie własnym, ziemniaki z masłem, ćwikła z buraków czerwonych z chrzanem</p> <p style="text-align: center;"><b>kompot owocowy</b> z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka <i>alergeny: gluten, nabiał,</i></p>
Piątek 10 V	<p><b>ZUPA:</b> Zupa pomidorowa z makaronem wesołe literki, koperkiem na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por zabieleną jogurtem naturalnym <i>alergeny: gluten, nabiał, seler</i></p> <p style="text-align: center;"><b>II DANIE: Ryba miruna w panierce z bułki tartej i jajka, ziemniaki z masłem, surówka z kapusty kiszzonej, jabłka, marchwi i oliwy z oliwek</b> <i>alergeny: gluten, nabiał, jaja, ryba</i></p> <p style="text-align: center;"><b>kompot owocowy</b> z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>
Poniedziałek 13 V	<p><b>ZUPA:</b> Barszcz czerwony na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z jajkiem, kiełbasa i ziemniakami zabieleny śmietaną <i>alergeny: gluten, nabiał, seler, jaja, soja, gorczyca</i></p> <p style="text-align: center;"><b>II DANIE: Pierogi ruskie z masłem + banan</b></p> <p style="text-align: center;"><b>kompot owocowy</b> z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka <i>alergeny: gluten, nabiał, jaja</i></p>
Wtorek 14 V	<p><b>ZUPA:</b> Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por ze śmietaną, brukselka i zacierką <i>alergeny: gluten, nabiał, seler</i></p> <p style="text-align: center;"><b>II DANIE</b> Kotleciki mielone z mięsa wieprzowego pieczone, ziemniaki z masłem, mizeria z ogórka zielonego i jogurtu naturalnego, szczypiorku <i>alergeny: gluten, nabiał, jaja</i></p> <p style="text-align: center;"><b>kompot owocowy</b> z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>

Środa 15 V	<p><b>ZUPA:</b> Zupa ogórkowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z ziemniakami zabilana jogurtem naturalnym <i>alergeny: nabiał</i></p> <p><b>II DANIE:</b> Makaron spaghetti z mięsem, sosem <u>pomidorowym</u> i serem żółtym tartym + jabłko</p> <p><b>kompot owocowy</b> z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka <i>alergeny: gluten, nabiał</i></p>
Czwartek 16 V	<p><b>ZUPA:</b> Zupa szpinakowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z makaronem i śmietaną <i>alergeny: nabiał, gluten</i></p> <p><b>II DANIE:</b> Filet z kurczaka w panierce z jajka, maki i płatków kukurydzianych, ziemniaki z masłem, surówka z sałaty zielonej, rzodkiewki, pomidora i jogurtu naturalnego <i>alergeny: nabiał, gluten, jaja</i></p> <p><b>kompot owocowy</b> z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>
Piątek 17 V	<p><b>ZUPA:</b> Zupa grochowa z połówki groszku na włoszczyźnie: marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki zabilana śmietaną <i>alergeny: nabiał, gluten</i></p> <p><b>II DANIE:</b> Ryba miruna w sosie koperkowym, ziemniaki z masłem, surówka z kapusty kiszona <i>alergeny: nabiał, gluten, ryba</i></p> <p><b>kompot owocowy</b> z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>

***Dla dzieci z alergiami na nabiał, oraz pozostałe alergeny stosujemy produkty zamienne.  
Zamiennikiem mleka krowiego dla dzieci z alergiami jest mleko sojowe.  
W razie niedostarczenia w/w produktów jadłospis może ulec zmianie.***