



Jadłospis



**Jadłospis dla Szkoły Podstawowej
w Jasionce w dniach: 20 maja- 3 czerwca 2024**

Poniedziałek 20 V	<p>ZUPA Barszcz biały z jajkiem ziemniakami i białą kielbasą na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por <i>gorczyca, jaja, sezam, gluten, soja, nabiał, seler,</i></p> <p>II DANIE Risotto z mięsem wieprzowym, warzywami i sosem pieczarkowym z jogurtem naturalnym <i>jaja, gluten, nabiał,</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>
Wtorek 21 V	<p>ZUPA: Zupa kalafiorowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z ziemniakami zabieleną śmietaną <i>gorczyca, sezam, gluten, soja, nabiał, seler</i></p> <p>II DANIE: Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami: papryka czerwona, bataty, cukinia, pieczarki, kukurydza; z kaszą bulgur z masłem surówka z pomidora i rzodkiewki z serkiem mozzarella <i>gluten, sezam, soja, orzechy, gorczyca, jaja, nabiał</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>
Środa 22 V	<p>ZUPA: Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym zabieleną jogurtem naturalnym <i>gluten, sezam, soja, orzechy, jaja, nabiał, seler</i></p> <p>II DANIE: Naleśniki z serem białym i dżemem owocowy + banan <i>gluten, jaja, nabiał, mleko</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>
Czwartek 23 V	<p>ZUPA: Rosół drobiowy z makaronem i natka pietruszki z świeżą włoszczyzną: pietruszka, marchew, por, seler <i>gluten, sezam, soja, orzechy, jaja, seler</i></p> <p>II DANIE Udko z kurczaka pieczone w ziołach, kasza bulgur na parze, mizeria z ogórka zielonego, szczypiorku i jogurtu naturalnego <i>nabiał, gluten, sezam, soja, orzechy</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>
Piątek 24 V	<p>ZUPA: Zupa wiosenna z brukselką na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por zabieleną jogurtem naturalnym i śmietaną <i>gorczyca, jaja, sezam, gluten, soja, nabiał, seler,</i></p> <p>II DANIE: Paluszki rybne z miruny, ziemniaki z masłem, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z oliwa z oliwek <i>gluten, ryba, sezam, soja, orzechy, jaja</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>
Poniedziałek 27 V	<p>ZUPA: Zupa ziemniaczana z kornetkami zabieleną śmietaną na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z natką pietruszki <i>gorczyca, sezam, gluten, soja, nabiał, seler</i></p> <p>II DANIE: Ryż na mleku z sosem ze świeżych truskawek i jogurtu naturalnego <i>gluten, nabiał</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>
Wtorek	<p>ZUPA: Bulion na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por, cebula,</p>

28 V	<p>czosnek z makaronem wesołe literki z natka pietruszki <i>gorczyca, sezam, gluten, soja, nabiał, seler, jaja</i></p> <p>II DANIE: Pulpeciki wieprzowo-drobiowe, ziemniaki masłem, surówka z młodej kapusty, kukurydzy i jogurtu naturalnego <i>gluten, sezam, soja, orzechy, gorczyca,</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>
Środa 29 V	<p>ZUPA: Zupa pomidorowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por ze śmietaną, ryżem i koperkiem zabieleną jogurtem naturalnym <i>gorczyca, sezam, soja, nabiał, seler</i></p> <p>II DANIE: Makaron z serem białym i masłem + jabłko <i>gluten, nabiał</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>
Piątek 30 V	<p>ZUPA: Zupa brokułowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por ze śmietaną, ziemniakami i koperkiem zabieleną jogurtem naturalnym <i>gorczyca, sezam, soja, nabiał, seler</i></p> <p>II DANIE: Ryba miruna w tradycyjne, frytki pieczone, surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem i oliwą z oliwek <i>nabiał, gluten, ryba</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>
3 VI poniedziałek	<p>ZUPA: Zupa koperkowa na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z ziemniakami zabieleną jogurtem naturalnym <i>alergeny: nabiał</i></p> <p>II DANIE: Makaron spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym i tartym serem żółtym <i>alergeny: gluten, nabiał</i> + sok owocowy</p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, wiśnia, jabłko, truskawka, śliwka</p>

Dla dzieci z alergiami na nabiał, oraz pozostałe alergeny stosujemy produkty zamiennie.

Zamiennikiem mleka krowiego dla dzieci z alergiami jest mleko sojowe.

W razie niedostarczenia w/w produktów jadłospis może ulec zmianie.

