



## Jadłospis

**Jadłospis dla Szkoły Podstawowej w Jasionce w dniach:  
15 kwietnia- 26 kwietnia 2024**

Poniedziałek 15 IV	<p>ZUPA <b>Barszcz czerwone z jajkiem, ziemniakami i kiełbasą wiejską</b> na wywarze z buraków czerwonych z włoszczyzną: <b>seler, pietruszka, marchew, por</b> zabielały jogurtem naturalnym <i>gorczyca, jaja, sezam, gluten, soja, nabiał, seler,</i></p> <p>II DANIE <b>Makaron z masłem i serem białym + jabłko</b> <i>jaja, gluten, nabiał,</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, <b>wiśnia</b>, jabłko, <b>truskawka</b>, śliwka</p>
Wtorek 16 IV	<p>ZUPA: <b>Zupa kalafiorowa</b> na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: <b>seler, pietruszka, marchew, por</b> z ziemniakami zabielała śmietaną <i>gorczyca, sezam, gluten, soja, nabiał, seler</i></p> <p>II DANIE: <b>Pulpeciki wieprzowo-drobiowe pieczone kasza jęczmienna na parze z masłem, surówka z kapusty czerwonej z jogurtem naturalnym i koperkiem</b> <i>gluten, sezam, soja, orzechy, gorczyca, jaja, nabiał</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, <b>wiśnia</b>, jabłko, <b>truskawka</b>, śliwka</p>
Środa 17 IV	<p>ZUPA: <b>Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym</b> zabielała jogurtem naturalnym <i>gluten, sezam, soja, orzechy, jaja, nabiał, seler</i></p> <p>II DANIE: <b>Pierogi ruskie z masłem + jabłko</b> <i>gluten, jaja, nabiał</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, <b>wiśnia</b>, jabłko, <b>truskawka</b>, śliwka</p>
Czwartek 18 IV	<p>ZUPA: <b>Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki z świeżą włoszczyzną: pietruszka, marchew, por, seler</b> <i>gluten, sezam, soja, orzechy, jaja, seler</i></p> <p>II DANIE <b>Udko z kurczaka pieczone w ziołach, ziemniaki z masłem, mizeria z ogórka zielonego, szczypiorku i jogurtu naturalnego</b> <i>nabiał, gluten, sezam, soja, orzechy</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, <b>wiśnia</b>, jabłko, <b>truskawka</b>, śliwka</p>
Piątek 19 IV	<p>ZUPA: <b>Zupa wiosenna z brukselką</b> na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: <b>seler, pietruszka, marchew, por</b> zabielała jogurtem naturalnym i śmietaną <i>gorczyca, jaja, sezam, gluten, soja, nabiał, seler,</i></p> <p>II DANIE: <b>Ryba miruna w panierce z jajka mąki i bułki tartej, ziemniaki z masłem, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki z oliwą z oliwek</b> <i>gluten, ryba, sezam, soja, orzechy, jaja</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, <b>wiśnia</b>, jabłko, <b>truskawka</b>, śliwka</p>
Poniedziałek 22 IV	<p>ZUPA: <b>Barszcz biały z jajkiem ziemniakami i białą kiełbasą</b> na wywarze mięsnym drobiowym z włoszczyzną: <b>seler, pietruszka, marchew, por</b> <i>gorczyca, jaja, sezam, gluten, soja, nabiał, seler</i></p> <p>II DANIE: <b>Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym, sosem pomidorowym z pomidorów i passaty pomidorowej ze świeżą bazylią, posypany serem żółtym.</b> <b>Jabłko</b> , <i>jaja, sezam, gluten, soja, nabiał, seler</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, <b>wiśnia</b>, jabłko, <b>truskawka</b>, śliwka</p>

<p>Wtorek 23 IV</p>	<p>ZUPA: Zupa <b>pieczarkowa</b> z kluseczkami na wywarze mięsny drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por zabiela śmietaną <i>gorczyca, jaja, sezam, gluten, soja, nabiał, seler</i></p> <p>II DANIE: <b>Filet z kurczaka w panierce, ziemniaki z masłem, surówka z pomidora, rzodkiewki kukurydzy z jogurtem naturalnym</b> <i>gluten, sezam, soja, orzechy, gorczyca, jaja, nabiał</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, <b>wiśnia</b>, jabłko, <b>truskawka</b>, śliwka</p>
<p>Środa 24 IV</p>	<p>ZUPA: Zupa <b>pomidorowa</b> na wywarze mięsny drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por ze śmietaną, ryżem i koperkiem zabiela jogurtem naturalnym <i>gorczyca, sezam, gluten, soja, nabiał, seler</i></p> <p>II DANIE: <b>Ryż na mleku z sosem z truskawek i jogurtu naturalnego</b> <i>gluten, nabiał</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, <b>wiśnia</b>, jabłko, <b>truskawka</b>, śliwka</p>
<p>Czwartek 25 IV</p>	<p>ZUPA: <b>Bulion</b> na wywarze mięsny drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por, cebula, czosnek z makaronem wesołe literki z natką pietruszki <i>gorczyca, sezam, gluten, soja, nabiał, seler, jaja</i></p> <p>II DANIE: <b>Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami: papryka czerwona, bataty, cukinia, pieczarki, kukurydza; z kaszą bulgur z masłem, ogórek kiszony krojony w plasterki ze szczypiorkiem</b> <i>gluten, sezam, soja, orzechy, gorczyca,</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, <b>wiśnia</b>, jabłko, <b>truskawka</b>, śliwka</p>
<p>Piątek 26 IV</p>	<p>ZUPA: Zupa ziemniaczana zabiela śmietaną na wywarze mięsny drobiowym z włoszczyzną: seler, pietruszka, marchew, por z natką pietruszki <i>gorczyca, sezam, soja, nabiał, seler</i></p> <p>II DANIE: <b>Ryba miruna w tradycyjne, frytki pieczone, surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem i oliwa z oliwek</b> <i>gluten, ryba, sezam, soja, orzechy, jaja</i></p> <p>kompot owocowy z mieszanki owoców: porzeczka, aronia, <b>wiśnia</b>, jabłko, <b>truskawka</b>, śliwka</p>

***Dla dzieci z alergiami na nabiał, oraz pozostałe alergeny stosujemy produkty zamienne.***

***Zamiennikiem mleka krowiego dla dzieci z alergiami jest mleko sojowe. W razie niedostarczenia w/w produktów jadłospis może ulec zmianie.***